



Damit die Seele wieder lächeln kann.



PSYCHOTHERAPIE  
FÜR ÄLTERE  
MENSCHEN

#### TEILKOSTENERSATZ UND ABRECHNUNG MIT KRANKENKASSEN

Sie können mit ärztlicher Überweisung eine teilweise Rückerstattung der Behandlungskosten bei den jeweiligen Krankenkassen bzw. etwaigen Zusatzversicherungen geltend machen. Ich helfe Ihnen gerne mit den nötigen Informationen.

#### HAUSBESUCHE & PFLEGEHEIME

Bei beeinträchtigter Mobilität ist es möglich, die Termine bei Ihnen zu Hause oder auch im Pflegeheim zu vereinbaren.



**PSYCHO  
THERAPIE**  
HOFFER-WASSERBAUER

Monika Hofer-Wasserbauer  
Kalvarienbergstraße 2  
4560 Kirchdorf/Krems  
+43 677 61863092  
praxishofer-wasserbauer.com  
hofer-wasserbauer.com

”Psycho-  
therapie im  
Alter hilft,  
die Seele  
zum Lächeln  
zu bringen.“

(Eva Kriechbaum-Tritthart)



Wir haben im Laufe unseres Lebens oft erstaunliche, seelische Kräfte entwickelt, um mit Verlusten umzugehen und um damit schwierige Zeiten durchstehen zu können. Aber es gibt Situationen, in denen diese nicht ausreichen.

Vorhandene Ressourcen und Fähigkeiten werden durch Psychotherapie gestärkt und gefördert. Es ist nie zu spät, an sich zu arbeiten, einen neuen und anderen Blickwinkel zu entwickeln. Sie müssen nicht alles alleine bewältigen – mit professioneller Hilfe können Sie Ihre Seele wieder zum Lächeln bringen.

## EIN MITEINANDER DURCH VERTRAUEN UND RESPEKT

DIE WIRKSAMKEIT PSYCHOTHERAPEUTISCHER BEHANDLUNGEN WURDE IN VIELEN UNTERSUCHUNGEN BELEGT. DIE MEISTEN MENSCHEN PROFITIEREN VON EINER THERAPIE UND ES GEHT IHNEN NACHWEISLICH BESSER.

### GRÜNDE, BEI DENEN EINE PSYCHOTHERAPIE HELFEN KANN

- Sorgen und belastende Alltagssituationen
- Schlafstörungen
- Niedergeschlagenheit
- Seelische Leiden (Angst, Trauer, Einsamkeit, ...)
- Chronische Schmerzen
- Partnerschaft in der Pension/Familie
- Suche nach Sinn
- Biografie und Lebensrückblick
- Neue Perspektiven und Inhalte für mehr Lebensfreude
- uvm.

### HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Angehörige stehen kranken und pflegebedürftigen Menschen Tag für Tag zuverlässig zur Seite.

Oft wird die Fürsorge und Pflege Angehöriger zu Hause als selbstverständlich angenommen. Tatsächlich ist sie eine große Herausforderung, die zur Belastung werden kann. Meist entsteht durch die Betreuung eine intensive Beziehung, die das Verhältnis zueinander verändert, mitunter auch belastet. Dennoch bleibt die Verantwortung auch für die eigenen Bedürfnisse bestehen – vor allem bei gleichzeitiger Berufstätigkeit. Es kann dadurch zu einer Überlastung kommen, bei der die Pflegenden selbst Unterstützung brauchen können.

**Therapeutische Gespräche führen zur Entlastung bei Pflegenden und somit auch bei Pflegebedürftigen.**



*Monika Hofer-Wasserbauer*

**Monika Hofer-Wasserbauer**

#### BERUFLICHER WERDEGANG

Grundberuf: Dipl. Psychiatrische und Psychosomatische Pflegefachkraft

seit 2015: Am Psychotherapie Institut Neuro-Med-Campus, Sozialpädagogischer Verein MoPäd und in freier Praxis, systemische Familientherapeutin

Kooperation mit der Gebietskrankenkasse (ÖGK übermittelt PatientInnen)

seit 2018: beratende Tätigkeit für ProMente Oberösterreich

Psychotherapeutische Betreuung und Krisenintervention von MitarbeiterInnen der OÖG

Psychosoziale Beratungstätigkeiten im Rahmen der Mitarbeitervorsorge in Einzelhandelsunternehmen

#### AUSBILDUNG ZUR PSYCHOTHERAPIE

2005 bis 2020: Tätigkeit im Neuro-Med-Campus (ehem. Landesnervenklinik Linz) in Akut- und Subakut-Psychiatrie; Psychosomatik

2013 bis 2019: Fachspezifikum bei ÖAGG: Systemische Familientherapie

2020 bis 2022: Weiterbildung in Alterspsychotherapie bei ÖVIP Wien/IAAG Marburg